



ISTITUTO COMPRENSIVO

DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

FONNI E MAMOIADA

Circolare n. 190

Fonni, 14 giugno 2022

Ai Sigg. Docenti

Al personale ATA

Ai Sigg. Genitori

Al Direttore SGA

Al sito

Oggetto: Attivazione sportello d'ascolto Psicologico a scuola per rispondere a disagi e traumi derivanti dall'emergenza sanitaria Covid-19 e per prevenire l'insorgere di disagio o malessere Psicofisico.

Si informa che dal giorno **14 giugno 2022** è attivo il servizio di cui in oggetto, la psicologa, dott.ssa **Piras Maria Laura, che ha seguito anche l'anno scorso lo stesso servizio**, sarà a disposizione per attività di sostegno psicologico.

La comunità umana, nonostante lo stato emergenza sia terminato, ha subito in questi ultimi due anni un trauma collettivo, che ha travolto le nostre vite e le nostre abitudini di prossimità reciproca e ci immette in un clima di allerta e di preoccupazione, sia da un punto di vista fisico, sia emotivo. Sentimenti di paura, di ansia, sensazioni di mancanza di controllo, tempi dilatati e poco strutturati, come anche la mancanza di movimento, di spazi riservati e convivenze forzate, sono condizioni che possono nuocere all'equilibrio interno personale e familiare e richiedono di essere gestite per non evolvere in stati di crisi acute.

La logica di un servizio di Sportello Psicologico all'interno del sistema scuola è quella di tutela e promozione della salute psicologica.

L'iniziativa ha come obiettivo quello di migliorare il benessere psico-relazionale dei minori e degli adulti che si occupano di loro ampliando l'alleanza fra scuola e famiglia e coadiuvare i docenti nella definizione di percorsi personalizzati a favore degli scolari e studenti con bisogni educativi speciali.

Le attività dello sportello (colloqui individuali, consulenze, ecc.), sono finalizzate a fornire supporto psicologico agli alunni, ai genitori e al personale scolastico (docenti e ATA).

Le situazioni lavorative inedite e complesse, l'isolamento e il distanziamento sociale, finanche lutti e perdite di lavoro, hanno fatto emergere stati di allerta e conseguenti risvolti emotivi capaci, in alcuni casi, di delatentizzare disfunzionalità e fragilità. Pertanto l'ascolto sarà finalizzato all'accompagnamento e il contenimento emozionale, per la creazione o il rinnovo del senso di appartenenza e di continuità necessario alla vita e al benessere. L'anno scolastico ormai terminato è stato molto faticoso e ha provato tutti in maniera diversa, i ragazzi della terza media stanno vivendo un momento di ansia particolare nell'affrontare le prove dell'esame di stato

Nello specifico si tratterà di:

- potenziare la capacità di gestione degli aspetti legati all'ansia e alla incertezza nelle situazioni più problematiche;



- fornire supporto nella individuazione di risposte comportamentali e metodologiche efficaci per la gestione delle problematiche afferenti l'area affettivo-relazionale;
- fornire supporto per la definizione di idonee strategie didattico-educative per la gestione delle dinamiche di classe;
- sviluppare e potenziare le strategie di problem solving;
- sviluppare e potenziare le competenze organizzativo-gestionali;
- potenziare le competenze comunicativo-relazionali con le famiglie e gli studenti.

Il Calendario della disponibilità per il mese di giugno è il seguente:

DATA	ORARIO
Martedì 14/06/2022	9:00 -12:00 incontro con i docenti dei plessi dell'infanzia di Fonni e Mamoiada
Govedì 16/06/2022	9:00 - 13:00 presso la scuola Primaria di Fonni
Venerdì 17/06/2022	9:00 -13:00 presso la scuola primaria di Mamoiada
Martedì 21/06/2022	9:00 -13:00 presso la scuola primaria di Mamoiada
Mercoledì 22/06/2022	9:00 -13:00 presso la scuola primaria di Fonni
Giovedì 23/06/2022	9:00 -12:00 presso la scuola primaria di Mamoiada
Martedì 28/06/2022	9:00 -13:00 presso la scuola primaria di Fonni
Mercoledì 29/06/2022	9:00 -13:00 presso la scuola primaria di Mamoiada

Modalità di accesso allo sportello di ascolto psicologico

1. I docenti, i genitori, i genitori con il/la proprio/a figlio/a o altro personale della scuola invierà una mail all'indirizzo: mlpiras@libero.it, o telefonicamente al seguente numero: **339.82672** chiedendo un appuntamento per lo sportello, indicando le proprie preferenze in base alle date del calendario.

Si invitano i coordinatori di classe a diffondere l'iniziativa, anche mediante comunicazione sul diario degli alunni da riportare firmata.

Per accedere al servizio si dovrà inviare via mail alla dott.ssa il modulo di presa visione dell'informativa sulla privacy e consenso trattamento dati personali.

Gli alunni minorenni potranno accedere al servizio, se non sono accompagnati da un genitore, solo se avranno inviato via email il consenso dei genitori.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Tania Testoni